



# Geistlicher Weg durch die Fastenzeit „Pflügen lockert, lüftet und wendet“

„Pflügen lockert, lüftet und wendet den Boden“, sagt Dekanatsreferent Dr. Wolfgang Steffel. „Wir dürfen Verkrustungen und Verkrampfungen loslassen und leichter und freier werden, indem wir die Luft und das Wehen des Geistes hereinlassen. Wir machen uns in der Fastenzeit bereit zu Umkehr und Neuausrichtung – auf Gott, den Nächsten und uns selbst hin.“

Die Barockzeit hat das Fasten als „geistlichen Pflug“ bezeichnet: „Das Herz mit dem Pflug durchschneiden lassen für den Samen des Wortes Christi!“ Und das Nachwächterlied fragt: „Vierfach ist das Ackerfeld. Mensch, wie ist dein Herz bestellt?“ Ein Sprichwort sagt: „Gebrauchter Pflug blinkt, stehend Wasser stinkt“. Die Wochen der Fastenzeit regen an, das Feld des Glaubens intensiv zu beackern und das Glaubensleben im Fluss zu halten, damit der Pflug nicht rostet und das Wasser frisch und lebendig bleibt.

## Kostenlose Bestellung der Meditationsmaterialien

Ein buntes und großes Meditationsblatt (DIN A 2) mit Pflugbildern von Simone Schulz (Untermarchtal), Impulsen aus Bibel und geistlicher Dichtung sowie Texten von Wolfgang Steffel lädt zur persönlichen Besinnung zuhause ein. Das Blatt mit Begleitheft für die sechs Wochen vor Ostern (Start am 1. Fastensonntag, 5. März) wird kostenlos zugesandt über

Kath. Dekanat Ehingen-Ulm, Olgastr. 137, 89073 Ulm  
Tel.: 0731/9206010, E-Mail: [dekanat.eu@drs.de](mailto:dekanat.eu@drs.de), [www.dekanat-eu.de](http://www.dekanat-eu.de)