

## **Geistlicher Weg durch die Fastenzeit im Sinnbild des Pfluges**

Als Leitmotiv für das Jahr 2017 hat das Katholische Dekanat Ehingen-Ulm das Sinnbild des Pfluges ausgewählt und dazu das Sprichwort: „Gebrauchter Pflug blinkt, stehend Wasser stinkt“. „Wir laden ein, das Feld des Glaubens zu beackern und die eigene Spiritualität im Fluss zu halten, damit der Pflug nicht rostet und das Wasser frisch und lebendig bleibt“, verdeutlicht Initiator Dr. Wolfgang Steffel, der als Referent die geistliche Stärkung im Dekanat koordiniert.

Ausgangspunkt war eine Dekanatsexkursion auf den Spuren der Jesuiten in Landsberg und Mindelheim im Jahre 2015. In der Mindelheimer Maria-Ward-Kapelle sahen die Teilnehmer das Bild des pflügenden Gottes: Gott Vater lenkt den Pflug, das Herz Jesu ist die Pflugschare. In der Inschrift zum Bild wurde das lateinische COR IESU (Herz Jesu) einfach zu RUS CEO umgestellt: „Ich pflüge das Feld.“ Dieses Motiv hat viele Gläubige angesprochen und weiterhin begleitet.

Nun können alle Interessierten aus der Region die Wochen der Fastenzeit im Sinnbild des Pfluges gestalten. „Pflügen lockert, lüftet und wendet den Boden“, verdeutlicht Wolfgang Steffel. „Wir dürfen Verkrustungen und Verkrampfungen loslassen und leichter und freier werden, indem wir die Luft und das Wehen des Geistes hereinlassen. Wir machen uns in der Fastenzeit bereit zur Wende, zur Umkehr und zur Neuausrichtung.“ Ein buntes Meditationsblatt im DIN A 2-Format mit sechs Pflugbildern von Simone Schulz (Untermarchtal), Impulsen aus Bibel und geistlicher Dichtung sowie Texten von Wolfgang Steffel lädt zur persönlichen Besinnung zuhause ein. Start ist mit dem Ersten Fastensonntag, den 5. März. Die Besinnungen für jeden Tag reichen bis zum Ostersonntag.

Parallel kann aus einem breiten Programm ausgewählt werden, das sich mit der Theologie der Fastenzeit, mit Burnout-Prophylaxe und größerer Gelassenheit befasst. Dazu kommen eine trinitarische Passionsfahrt zum frisch restaurierten Heiligen Grab in Dietenheim, ein Glaubensvortrag mit dem Motto „Selbstbewusst und gut in Form“, eine Besinnung in der Ulmer Nikolauskapelle sowie viertägige Osterexerziten.

Das Meditationsblatt mit Begleitheft für die sechs Wochen vor Ostern und einer Übersicht über das Gesamtprogramm zur Fastenzeit kann kostenlos über die Dekanatsgeschäftsstelle Ehingen-Ulm, Tel.: 0731/9206010 und E-Mail: [dekanat.eu@drs.de](mailto:dekanat.eu@drs.de) bestellt werden.